

У.О. **СОГЛАСОВАНО:**
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./

МЕНЮ
на 20.10.2025 понедельник
МБДОУ ЦРР д/с № 4 Колосок



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети до 3 лет автоном

Завтрак

КП25072	Каша рисовая молочная	165,00	4,18	8,03	26,40	185,90
КП25027	Чай с сахаром	150,00	0,15	0,00	4,88	20,25
КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35,00	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по: Завтрак			7,04	15,77	44,84	332,15

Завтрак второй

КП25029	Напиток яблочный	100,00	0,15	0,05	5,15	21,50
ИТОГО по: Завтрак второй			0,15	0,05	5,15	21,50

Обед

КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь,с	40,00	0,81	0,80	9,00	48,00
КП25033	Суп-лапша домашняя	150,00	3,59	4,55	12,00	169,00
КП25022	Гречка по-купечески	110,00	6,48	5,81	9,78	129,56
КП25075	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	150,00	0,15	0,08	12,90	90,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,50
ИТОГО по: Обед			14,64	14,33	60,35	541,16

Полдник

КП25107	Молоко кипячённое	100,00	2,73	3,07	4,27	54,67
ИТОГО по: Полдник			2,73	3,07	4,27	54,67

Уплотненный полдник

КП25042	Сырники из творога с соусом молочным	90,00	5,00	4,65	14,20	146,00
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассорти	150,00	0,00	0,00	2,27	57,00
ИТОГО по: Уплотненный полдник			5,00	4,65	16,47	203,00
Стоимость питания за день		147,00				

Дети с 3 до 7 лет автоном

Завтрак

КП25072	Каша рисовая молочная	165,00	4,18	8,03	26,40	185,90
КП25027	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35,00	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по: Завтрак			7,09	15,77	46,46	338,90

Завтрак второй

КП25056	Сок фруктовый	100,00	0,50	0,10	10,00	46,00
ИТОГО по: Завтрак второй			0,50	0,10	10,00	46,00

Обед

КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь,с	50,00	1,01	1,00	11,25	60,00
КП25033	Суп-лапша домашняя	180,00	4,31	5,46	14,40	202,80
КП25022	Гречка по-купечески	130,00	7,66	6,86	11,56	153,11

КП25075	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	200,00	0,20	0,10	17,20	120,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			16,79	16,52	71,08	640,51

Полдник

КП25107	Молоко кипячённое	100,00	2,73	3,07	4,27	54,67
ИТОГО по: Полдник			2,73	3,07	4,27	54,67

Уплотненный полдник

КП25042	Сырники из творога с соусом молочным	90,00	5,00	4,65	14,20	146,00
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортиме	180,00	0,00	0,00	2,72	68,40
ИТОГО по: Уплотненный полдник			5,00	4,65	16,92	214,40
Стоимость питания за день		154,00				

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог